

SEZNAM VĚCÍ

pro akce pořádané vodáckou skupinou ŠÁN

Adresa: KONDOR, skupina ŠÁN, Podolské nábřeží 5, Praha 4, 147 00, IČ: 47610727
www.bosan.cz

V programu činnosti je u každé akce uvedeno číslo seznamu, podle kterého je nutno vzít věci s sebou. (Seznam S1 až S3). Pro všechny vodácké akce je nezbytné mít dvoje oblečení - jedno pro příchod a odchod, které zároveň poslouží jako rezervní pro případ namočení a druhé oblečení do lodě. Vhodnější jsou věci starší, kterým neublíží voda ani špína.

Pro odpolední schůzky v klubovně

- vhodné oblečení a přezutí do místnosti (nejlépe čisté tenisky)
- zápisník a tužku, KPZ, lano nebo uzlovačku
- šátek, 3 hadrové koule
- další věci dle programu a domluvy oddílu

SEZNAM S1 - pro jednodenní vodácké akce

Na sebe na vodu:

- * boty do vody (nejlépe kotníkové tenisky), starší sportovní oblečení (šustáky)
- tmavomodrou košili, tričko a svetr
- * vhodná plovací vesta je nutností
- čepici proti sluníčku, šátek
- dobrou dlouhou pláštěnku
- * plavky

Na loď:

- * šestimetrové lano, vylejvačku a houbu
- * vodotěsně zabalené kopmletní náhradní oblečení včetně ručníku a náhradních bot
- * dobré pádlo

Na práci:

- montérky nebo starší pevnější kalhoty, pracovní rukavice
- pracovní nebo starší boty

Další nezbytnosti:

- * KPZ, nůž, zápisník a tužku
- jídlo na celý den, nápoj v polní nebo polyetylen. lahvi (skleněné lahve přísně zakázány!!!)

Vše nepromokavě zabaleno do jediného malého zavazadla.

Věci označené * noste s sebou i na odpolední schůzky a tréninky!

SEZNAM S2 - pro jednodenní pěší akce

Na sebe:

- oblečení dle roční doby a počasí, dobré a pohodlné boty na túry

Do batůžku:

- KPZ, zápisník a tužku, lano
- čepici a pláštěnku
- jídlo na celý den, nápoj v polní nebo polyetylen. lahvi (skleněné lahve přísně zakázány!!!)
- případně fotoaparát, buzolu a vhodnou mapu
- další věci předepsané v programu

Vše dobře zabalené do jediného batůžku na záda.

SEZNAM S3 - pro dvou a vícedenní akce

Vše jako v seznamu S1 nebo S2 (podle charakteru akce), navíc:

Na noc:

- teplý spacák (na vodácké akce dobře vodotěsně zabalený !!!)
- karimatku nebo jinou vhodnou podložku, oblečení na noc, baterku

Na hry (pouze na pěší akce):

- šátek, pastelky, 5 hadrových koulí

Na táboření:

- další oblečení dle délky akce, druhé boty (sportovní), příp. přezůvky
- toaletní potřeby (ručník, mýdlo, kartáček a pastu na zuby, hřeben, toaletní papír)
- ešus (jídelní miska), lžice, otvírák na konzervy, lihový vaříč, lih, zápalky
- jídlo a potraviny dle domluvy a programu
- stan, sekerku a pilu dle předchozí domluvy
- další věci předepsané v programu

Všechny věci včetně spacího pytle musí být zabaleny do jediného zavazadla. Na vodácké akce balte vodotěsně do lodního pytle nebo konve, na pěší akce do kletru na záda. Každý si balí zavazadlo sám, bez pomoci rodičů, a musí být schopen si je sám unést !!!

K P Z neboli **Krabička poslední záchrany** je nezbytnou součástí výzbroje táborníka.

Obsahuje:

- Spofaplast (náplast) s polštářkem, obinadlo
- škrtačko, 3 až 5 zápalek (hlavičky namočené ve vosku), malý kousek svíčky
- 1 knoflík ke košili a 1 knoflík ke kalhotám, jehlu a kousek nitě
- 2 zavírací špendlíky (jeden velký a jeden malý), 1,5 metru tenkého provázku
- 2 lístky na MHD, 4 dvoukorunové mince na telefon a alespoň 20 Kč (pro nepředvídané výdaje)

Všechny věci jsou složeny do pevné ploché krabičky, vodotěsně zabalené. Na vnitřní straně víčka je nalepený kousek papírku se jménem, adresou bydliště a telefonním číslem. KPZ se nosí na každou akci a schůzku !!!